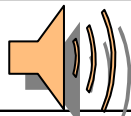


Газета "Школьный двор"

Выпуск №3, март 2015г.

Берёзовская СКОШ.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Слово редактора

Здравствуйте, уважаемые читатели!
Как вы заметили, у нас поменялось название газеты, которое, как нам показалось, ближе к школьной теме. Школьный двор — это не только участок при школе, но и сами дети, школьная детвора, детство, с которым так не хочется расставаться.

Читайте нашу газету «Школьный двор», узнавайте новости, знакомьтесь с интересной и полезной информацией. Сами делитесь своими проблемами, пишите в газету о своих увлечениях, делитесь радостными минутами вашей жизни. Также вы можете задавать вопросы, которые вас волнуют. Мы с удовольствием на них ответим.

Приятного Вам чтения!

Редактор Авдеева М.В.

Для настоящих мужчин



5 марта наш класс ходил в библиотеку ДК «Современник» на просмотр презентации, посвящённой

Дню Защитника Отечества. Мы узнали много об армии: о родах войск, о военной форме, о службе настоящих мужчин. Познакомились с книгами о героях и даже примерили с выставки военное обмундирование. Было интересно!

Максим Антонов, 6 "В" класс

Встречаем год Литературы



2015 год объявлен Годом литературы, а 21 марта отмечается Всемирный День поэзии. Ученики 3Б класса подготовили литературную газету, посвященную творчеству Фёдора Ивановича Тютчева.

Замечательный русский поэт Фёдор Тютчев прожил длинную и яркую жизнь. Родился он 5 декабря 1803 года (212 лет назад) в селе Овстуг, Орловской губернии. Каждую зиму семья переезжала в большой и красивый дом в Москве. Маленький Федя любил гулять по Москве, любоваться её древними стенами.

Наступала весна. Вся семья возвращалась в родовое гнездо – в село Овстуг. Именно здесь Тютчев создал много стихотворений, которые посвятил красоте родных просторов. Все люди нашей страны знают эти прекрасные строки:

«Зима недаром злится, прошла её пора – Весна в окно стучится и гонит со двора.»

«Ещё в полях белеет снег, а воды уж весной шумят – бегут и будят сонный брег, бегут и блещут и гласят...»

«Люблю грозу в начале мая, когда весенний, первый гром, как бы резвяся и играя, грохочет в небе голубом.»

Перечитайте стихи Фёдора Тютчева и насладитесь красотой весенней природы в его произведениях!

Рехтина Л.А., учитель начальных классов





Юбилей П.П.Ершова

6 марта отмечалось 200 лет со дня рождения поэта Петра Павловича Ершова (1815–1869), создателя сказки «Конек Горбунук».

В нашей школе были проведены следующие мероприятия: просмотр м/ф по мотивам сказки для начальных классов, ребята вместе с классными руководителями читали сказку, рисовали сами или раскрашивали раскраски, а учащиеся 1б класса лепили Конька-Горбунка. В 3-4кл., 5-8кл. просмотр х/ф и чтение произведения, в 5-бкл. прошла викторина по сказке. Ребята отвечали на вопросы, складывали разрезную картинку, находили предметы (или героев) в запутанных рисунках. За участие в викторине и за рисунки ребята получили сладкие призы.

К сожалению, не все ребята читают и поэтому не могут правильно ответить на вопросы, подводят свою команду.

Пожелание на будущее: рисунки приносить вовремя, чтобы их можно было поместить на стенде и выявить лучших. Читать предлагаемые произведения, участвовать в конкурсах и викторинах.

Котова Н.А., библиотекарь.

Неделя биологии



С 16 по 24 марта в нашей школе проходила предметная «Неделя биологии». Она была посвящена приобщению учащихся школы к здоровому образу жизни, воспитанию культуры общения. В рамках этой недели были проведены мероприятия: конкурс плакатов о вредных привычках; раздача листовок с памятками «Как бросить курить», «Как победить стресс», «Как начать правильно жить»; просмотр и обсуждение документальных фильмов и видеороликов о вредных привычках. В конкурсе плакатов приняли активное участие

5, 7а, 7б классы. Они молодцы! Остальные классы не вдохновила идея участия в этом конкурсе. И это очень печально!

Многие классы посетили библиотеку ДК «Современник», где познакомились с интересной презентацией «Профилактика пивного алкоголизма среди подростков».

Особый отклик у ребят 5-9 классов вызвала встреча с медсестрой наркологического кабинета центральной городской больницы (ЦГБ) Гайфутдиновой Г.В. Беседа была посвящена профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ). В беседе принимала участие психолог нашей школы Светлана Евгеньевна. Она проводила практические упражнения по сопротивлению давлению, когда детей пытаются приобщить к употреблению ПАВ, предлагала рассмотреть различные жизненные ситуации с вредными привычками и как с этими проблемами справиться. Ребята активно задавали вопросы, сами рассказывали обо всём, что им известно о психоактивных веществах.

Думаю, что «Неделя биологии» прошла для учащихся нашей школы с пользой. Желаю всем ребятам здоровья и успехов в учебе!

Памятка «Учись сопротивляться давлению»

1. Давление на человека могут оказывать по-разному.
2. Необходимо сопротивляться давлению.
3. Чтобы успешно сопротивляться давлению, надо пройти шаги принятия решений и самостоятельно решить, как поступить в каждом случае.

Курильчик С.К.





Школьные новости

Неделя литературы

Открытие Года Литературы было отмечено в нашей школе на Неделе литературы. Она прошла с 30 марта по 4 апреля. В понедельник состоялась линейка открытия Недели, на которой были объявлены конкурсы и план мероприятий. Во вторник на школьном стенде появились работы конкурса рисунков и раскрасок на тему «Мой любимый литературный герой». В каждом классе прошли видеоуроки, посвящённые Году Литературы, викторины. 2 апреля состоялся День поэзии, где учащиеся с учителями подгото-



вили свои выступления-презентации о поэтах с обязательным прочтением стихотворений. Все ребята постарались выглядеть артистами. Особенно понравилось всем выступление Кетова Никиты, ученика 5 класса. Одетый в военную гимнастёрку, он наизусть прочитал большой отрывок из поэмы А.Т.Твардовского «Василий Тёркин». Чечушков Матвей (7"Б" кл.) отличился своей душевной и искренней манерой прочтения стихотворения. **Результаты Недели Литературы:**

Конкурс рисунков (победители): 6 "б" - Макарова К., Таран В. 7 "Б" - Ковязин К., Чечушков М. 8 "Б" - Хомутина Т., Туляков Н.

Конкурс чтецов: I место -Кетов Н., 5 класс, **II место**– Бабаева Е., 8 "Б" класс



III место - группа учащихся 6 "А" класса:Водовозова Е., Воронин А., Вилисова А., Хайрулин А.

Литературная викторина: 5 класс: Кетов Н., Годяев П, 6 "А" - Водовозова Е., Вилисова А.,

6 "В" - Зиннатов Р, Колесников Н., 7 "А"- Молоков А, Сухин Д, Паюсов Д., 7 "Б" - Савельева Л., 8 "Б" -Бабаева Е.

МОЛОДЦЫ все ребята и педагоги!

Авдеева М.В., учитель литературы

Зарница



Мы, старшеклассники, помогли учителям проводить игру «Зарница» для начальной школы: расставляли предметы по 10 этапам (бревно, лыжи, танк, переправа, палатка, медицина, музыкальный, костёр и т.д.) На каждом этапе стоял судья 1-2 чел. Все классы ходили по станциям и выполняли задание, получая баллы. Нам понравился 3 "А" и 4 классы. Организовал такую интересную игру профессиональный турист Михаил Александрович.

Екатерина Бабаева, 8 "Б" класс





Поговорим о любимых

Улыбка мамы

Мою маму зовут Наташа, ей 39 лет. Она очень красивая, заботливая, помогает мне во всех делах. Когда мама приходит с работы, она очень устаёт, но всё равно она находит время, чтобы сделать все дела по дому, а также позаниматься со мной. Она вкусно готовит пироги, блины и супы.

У нас рядом с домом есть большой огород. Летом мама садит там много овощей и цветов, а я с сестрой ей помогаю за всем ухаживать.

Мама любит меня, сестрёнку, папу, а я люблю её и очень горжусь тем, что у меня такая хорошая мама. Мне хочется, чтобы всегда на лице мамы сияла красивая улыбка.

Рома Сафин, 8 "Б" класс



О маме

Моя мама Марина самая красивая и добрая, ей 31 год. Она любит заниматься домашними делами. Работает мама на Керамическом заводе, упаковывает плитку, смотрит бракованную и откладывает её.

Мама очень любит маленьких детей и своих родных и близких. Ещё она любит кота Барсика и собаку Амура.

Алёна Леонова, 6 "Б" класс.

Моя любимая мама!

Мою маму зовут Аля, ей 41 год. Работает она в кафе. Мама очень любит вкусно готовить разные блюда, вязать красивые вещи. Дома мамочка любит прибираться.

Характер у моей мамули хороший. Она добрая, умная, красивая, заботливая. Я тоже буду такой хорошей мамой.

Кристина Макарова, 6 "Б" класс.

Мамины мечты

У нас в семье 4 человека. Маму зовут Елена. Она невысокого роста, красивая, с серыми глазами и русыми волосами.

Мама учится в педагогическом институте, скоро станет дефектологом. Сейчас она работает в детском саду № 10 воспитателем. Ей очень нравится работа.

Мамочка увлекается разгадывание кроссвордов и чтением книг.

Мечтает мама на «отлично» закончить институт и поехать на море отдыхать.

Татьяна Хомутина, 8 "Б" класс.



Моя бабуля!

У меня есть замечательная бабушка, ей 65 лет. Зовут её Наталья Сергеевна. Она уже на пенсии, а когда-то работала продавцом. Она любит готовить вкусные супы, печь пироги, стряпать торты. Бабуля помогает мне делать уроки, любит давать полезные советы.

Моя бабушка красивая, добрая, ласковая. Она воспитывает меня с 5 лет. Я ей очень благодарна за это!

Екатерина Бурмистрова, 8 "Б" класс.



ЗОЖ



Грипп!



Проходит зима, а с ней уходят все болезни, микробы. Но весна—обманчивая пора. Погода непостоянная, всегда меняется на дню не один раз. Утром было тепло, а к вечеру ударил небольшой морозец. Люди хотят побыстрее тёплых дней и начинают одеваться не по погоде. Вот тут как тут наведывается простуда, а ещё хуже—грипп. О нём сегодня и поговорим.

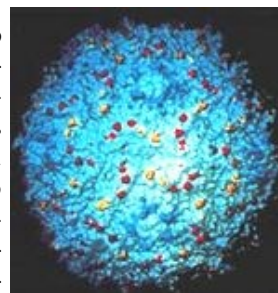
Грипп — это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. **Заболевание гриппом сопровождается высокой смертностью**, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара.

Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ уносят в течение всей нашей жизни суммарно около 1 года. Человек проводит эти месяцы в недейтельном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками.

Грипп и ОРЗ постепенно подрывают сердечно-сосудистую систему, сокращая на несколько лет среднюю продолжительность жизни человека. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

После гриппа часто наблюдаются **обострения хронических заболеваний**, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и др.

Одной из основных загадок вируса гриппа является то, что большую часть времени вирус отсутствует в популяции. Эпидемии случаются, как правило, осенью или зимой (Северное полушарие) или весной и летом (в Южном полушарии). Длительность эпидемии составляет 1-3 месяца, после чего вирус снова исчезает. Где он циркулирует в остальное время, где и как происходит его дрейф (остановка), до сих пор до конца не ясно. Наиболее правдоподобная гипотеза говорит о том, что вирус циркулирует в районе экватора (где заболевания гриппом регистрируются круглогодично).



Вирус гриппа

Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путем. Вирус со слизистых дыхательных путей при дыхании, чихании, кашле, разговоре выделяется в огромной концентрации и может находиться во взвешенном состоянии несколько минут. Также существует вероятность передачи инфекции через предметы обихода, соски, игрушки, белье, посуду.

Берегитесь гриппа, бережно относитесь к своему здоровью, одевайтесь по сезону, вовремя лечитесь и ходите к врачу на приём. Желаю Вам крепкого здоровья!

Екатерина Бурмистрова, 8 "б" класс.



Отдых с пользой для здоровья!



Любому человеку рано или поздно необходим отдых, но и отдыхать нужно уметь правильно, с пользой для здоровья!

Во-первых, необходимо проводить профилактику усталости, т.е. не уставать. Как это сделать? Очень просто: необходимо соблюдать режим дня, а также для этих целей в школе придуманы перемены. Во время перемены, желательно, подвигаться. Но ни в коем случае не нужно бегать или кричать, так вы устанете еще больше!

Во-вторых, прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе — вот лучший отдых после школьных занятий. Прогулки на свежем воздухе необходимы детям для нормального роста и развития, а также для хорошего настроения!

Ну и самый лучший способ провести свободное время с пользой для здоровья — занятие любимым делом. Нет любимого занятия? Тогда нужно его придумать. В нашем городе есть много различных кружков и секций: танцы, шитье мягких игрушек, борьба, бисероплетение, лыжные гонки, акробатика, театральная студия ...и т.д. Думаю, что каждый из вас найдет себе занятие по душе. Во время выполнения любимого дела нашим организмом выделяются гормоны удовольствия — эндорфины и человек чувствует себя счастливым!

И запомните, для того, чтобы ваш отдых был полезен для здоровья, необходимо уменьшить время, проводимое за компьютером. Ведь компьютер, кроме того, что дает нам много полезной информации, отрицательно влияет на наше зрение, внимание, способность мыслить, а компьютерные игры портят нашу психику! Поэтому необходимо сократить ваше общение с компьютером до 30 минут в день, иначе после такого «отдыха» вы будете чувствовать себя уставшими и раздражительными!

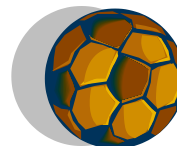
С.Е.Шуховцева, школьный психолог.

Увлечённый футбол

Я люблю очень играть в футбол. Мы часто с ребятами бегаем на футбольное поле поиграть в мяч. Мне нравится эта игра за то, что она очень подвижная и интересная. Я часто стою на воротах—я, вратарь! Самое главное в игре—забить противнику гол, а моя задача в игре—не пропустить мяч.

Футбол—это круто!!!

*Никита Иатов,
6 “Б” класс.*



Отдыхай с книгой!

ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ:

1. Держи книгу на расстоянии 30-40 см от глаз;
2. Читай, сидя за столом;
3. Не читай до усталости;
4. Не читай во время еды;
5. Не читай лежа;
6. Следи за тем, чтобы освещение при чтении падало с левой стороны;
7. Читай так, как говоришь, при этом не забывай, что и говорить нужно отдельно, с выражением мысли и чувства;
8. Соблюдай при чтении знаки препинания;
9. Когда читаешь чужие слова, старайся говорить голосом того человека, за которого читаешь;
10. Читай всегда громким голосом.

Авдеева М.В., учитель литературы



Над газетой работали:

Редактор Авдеева Марина Владимировна, учитель рус.яз и литературы.

Корреспонденты учащиеся 6 “Б”, 6 “В” и 8 “Б” классов.

Благодарим педагогов и родителей за участие в выпуске газеты!

